

Lebenslauf

Ich widme mich der Erforschung von Kreativität und setze mich für Kunst, Musik, Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden ein. Angetrieben von Neugier und lebenslangem Lernen strebe ich Gerechtigkeit in der Gesellschaft an. Ich bilde mich kontinuierlich weiter und plane, mich in den nächsten Jahren intensiver mit Psychologie, Medizin, Kunsttherapie und Pädagogik zu beschäftigen.

STUDIUM

12.2020 – 02.2021

Radius IKK

Abschluss: Systemisches Coaching / Beraterin

05.2017 – 11.2020

DHfPG Saarbrücken

Abschluss: Bachelor Gesundheitsmanagement

- duales Studium mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung
- zusätzliche sportliche Lizenzen erworben

08.2015 – 02.2017

Freie Fachschule für Sozialpädagogik

Mannheim/Berlin

Teilnahme ErzieherInnenausbildung

10.2012 – 07.2015

Bachelor Europäische Kunstgeschichte Heidelberg
eingeschriebene Studentin



Katharina Walg

Obentrautstraße 47A / 10963

Berlin

Tel.: 01712960560

E-Mail: katharina@walgmail.de

PERSÖNLICHE DATEN

Geboren: 03. Oktober 1991, Bad Kreuznach

Staatsangehörigkeit: deutsch

Familienstand: ledig

 [linkedin.com/in/katharina-walg-606958206](https://www.linkedin.com/in/katharina-walg-606958206)

BERUFSERFAHRUNG

Freiberufliche Gesundheitsförderung/ Fitnesstrainerin

Januar 2018 – Heute, Mannheim/Berlin

- Leiten von verschiedenen Kursformen im Fitnessbereich (z.B.: Yoga, funktionelles Training, HIIT, Pilates, Stretch & Mobility)
- Babyschwimmen & Rehasport
- Gesundheitsförderung von MitarbeiterInnen
- Ernährungcoaching und Personal Training
- Künstlerin bei YAVO (leiten von Workshops)

Sunday Natural/ Partner Success Managerin

April 2024 – August 2026, Berlin

Administration und Bürotätigkeiten; Datenpflege
Betreuung von Arzt*innen und Therapeut*innen via
Mail und Telefon

Ausbau des Partnerprogramms & Erstellen eines
neuen Partner*innen-Tools

Vorantreiben von unterschiedlichen Projekten





Katharina Walg

Obentrautstraße 47A / 10963 Berlin

Tel.: 01712960560

E-Mail: katharina@walgmail.de

ajb GmbH / Fachanleitung für Gesundheit

April 2021 – Oktober 2021, Berlin

- Coaching von Klient*innen und Unterstützung für Arbeitssuchende
- Projektmanagement / Aufbau des Bereichs Gesundheitsförderung
- Administration und Organisation

Vita Balance & Venice Beach GmbH / Duale Studentin im Gesundheits- und Fitnessstudio

Mai 2017 – November 2020, Berlin

- Personalentwicklung, Erstellung von Arbeits- und Kursplänen
- Mediator-Rolle in Personalgesprächen, Eventplanung
- Mitgliederbetreuung vor Ort und via Email und Telefon
- Betreuung der Aushilfskräfte
- Workshop- und Kursleitung, Trainertätigkeiten

Katharina Walg

Berlin, 02.06.2026

HOBBYS, BESONDERE KENNTNISSE & FREIWILLIGE TÄTIGKEITEN

- Unterstützendes Mitglied beim Musikkollektiv Faemm für anders.bln zur Sichtbarkeit von FLINTA DJs im Techno Bereich
- Mitglied bei Lovefoundation und Mitwirkung für Festivals
- Absolvierung Zeichenkurs sowie Kunst und Musikunterricht
- FSJ Waldorfkindergarten und Betreuung einer Frau mit Behinderung (Mannheim)
- unterschiedliche Sportarten, gerade entdecke ich Tanz nochmal neu
- Work and Travel Australien
- Leidenschaft für Musik, Kunst, Psychologie, Medizin, Sport

FÄHIGKEITEN & KENNTNISSE

Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (sehr gute Kenntnisse)

IT & Technik

- Microsoft Word/ Excel/ PowerPoint, Mac, Wordpress, Google Drive
- Salesforce, Zendesk, Slack, Notion
- Social Media (Instagram & LinkedIn)

Führerscheine

Klasse B



ajb gmbh

Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung
und psychosoziale Rehabilitation

ajb gmbh ■ Hobrechtstraße 55 ■ 12047 Berlin



Ökozentrum für Jugend und Beruf

Tel.: 030/69 59 70-0
Fax: 030/69 59 70-70
e-mail: info@ajb-berlin.de
www.ajb-berlin.de

Zeugnis

Frau Katharina Walg, geboren am 03.10.1991, war vom 01.04.2021 bis zum 31.10.2021 als Gesundheitscoach für die *ajb gmbh gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation* im Projekt „Fit für den Arbeitsmarkt“ tätig. Im Verlauf des Beschäftigungsverhältnisses wurde die wöchentliche Arbeitszeit aufgrund der Übertragung weiterer projektbezogener Aufgaben von 19,5 Std. auf 29,25 Std. erhöht.

Die *ajb gmbh* ist ein anerkannter Träger der gemeindepsychiatrischen Versorgung, der Jugendhilfe, der Berufsorientierung sowie der Beschäftigung und Qualifizierung. Menschen mit einem besonderen Förderbedarf in Folge einer psychischen Erkrankung stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Die *ajb gmbh* führt berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen (BvB Reha nach § 117 i.V.m. § 51 und 53 SGB III) und Beschäftigungsmaßnahmen (AGH-MAE nach § 16 d SGB II) im Rahmen der öffentlich geförderten Beschäftigung für psychisch beeinträchtigte Menschen zwischen 18 und 65 Jahren sowie Fördermaßnahmen nach dem SGB VIII für junge Menschen durch. Auftraggeber für die Angebote und Maßnahmen sind die Bundesagentur für Arbeit, die Berliner Jobcenter sowie die bezirklichen Jugendämter. Darüber hinaus setzt die *ajb gmbh* (im Rahmen des § 75 SGB XII) niedrigschwellige Beschäftigungsmaßnahmen bis 15 Stunden pro Woche um.

Frau Walg war an unserem Standort in der Hasenheide 54 in 10967 Berlin im Projekt „Fit für den Arbeitsmarkt“ eingesetzt, das die ajb seit mehreren Jahren für das Jobcenter Berlin Mitte umsetzt. Im Rahmen der dreimonatigen Maßnahme erproben sich gesundheitlich beeinträchtigte langzeitarbeitslose Erwachsene in verschiedenen Berufen. Mit Hilfe von psychologischer Begleitung, sozialpädagogischer Unterstützung und einem Gesundheitscoaching sollen die TN motiviert werden, an der Verbesserung ihrer gesundheitlichen Situation und ihrer beruflichen Entwicklung zu arbeiten.



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015



St.-Nr. 27/026/33905

Bank für Sozialwirtschaft

BIC: BFSWDE33BER

IBAN: DE 92 1002 0500 0003 1575 00

Geschäftsführerin:

Karin Hirding

Amtsgericht:

Berlin-Charlottenburg, HRB 77997

Zu den Aufgaben von Frau Walg gehörte:

- Vermittlung von Aspekten eines gesundheitsbewussten Verhaltens wie z.B. gesunde Ernährung, Achtsamkeit, Entspannung, Umgang mit Stress sowie Suchtmitteln in Einzel- und in Gruppengesprächen
- Realisierung von TN-gerechten Bewegungsangeboten
- die Erarbeitung von realistischen gesundheitlichen Perspektiven mit den Teilnehmenden
- Planung und Zubereitung von einfachen, gesunden Speisen gemeinsam mit den TN
- Befähigung der TN im Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Zusammenarbeit mit dem und Vertretung des Maßnahmepersonals am Standort
- Durchführung von Exkursionen zur Vorbereitung betrieblicher Erprobungen
- Teilnahme an Teambesprechungen, kollegialer Fallbesprechung und Supervision

Katharina Walg zeichnete sich vom ersten Tag an durch ihre sehr große Einsatz- und Leistungsmotivation aus. In kürzester Zeit und zum größten Teil selbstständig arbeitete sie sich in die Aufgabenbereiche ein. Die Maßnahme „Fit für den Arbeitsmarkt“ ist auf Menschen mit psychischen Erkrankungen und multiplen Vermittlungshemmnissen zugeschnitten. Oft fehlt den Teilnehmenden die Motivation, nach längerer Arbeitslosigkeit und Krankheit sich ihrer gesundheitlichen Stabilisierung und beruflichen Entwicklung zu widmen.

Frau Walg war in jeder Situation eine kompetente Ansprechpartnerin für die Teilnehmenden. Sie verstand es jederzeit, motivierend und bei Bedarf auch deeskalierend auf Teilnehmende einzuwirken. Dadurch gewann sie schnell das Vertrauen aller Beteiligten.

Frau Walg gelang es, tragfähige Arbeitsbeziehungen zu den Teilnehmenden aufzubauen. Sie arbeitet klientenzentriert, ihr Verhalten ihnen gegenüber ist geprägt von großer Wertschätzung, Wohlwollen und Respekt. Sie erarbeitet mit den Teilnehmenden in individuellen Gesprächen passende Strategien zum Umgang mit ihren jeweiligen gesundheitlichen Situationen und entwickelt gemeinsam Lösungen für die individuellen komplexen Problemlagen.

Hervorzuheben ist, dass Frau Walg das Angebot des Gesundheitscoaching in der Maßnahme maßgeblich gestaltet und mit großem Engagement gemeinsam mit den Teamkolleg*innen entwickelt hat. Darüber hinaus beteiligte sie sich aktiv an der Gestaltung von Gesundheitsangeboten für die vergleichbare Maßnahme „Wegweiser“, die die ajb sehr kurzfristig zum 01.07.2021 beginnen musste.

Ihr Verhalten gegenüber Vorgesetzten, Teamkolleg*innen, Teilnehmenden und externen Dritten ist stets vorbildlich. Durch ihre Empathie, ihr Taktgefühl und ihre unbedingte Integrität ist sie eine allseits gesuchte und geschätzte Ansprechpartnerin. Alle ihr übertragenen Aufgaben erledigt sie stets zu unserer vollsten Zufriedenheit.

Frau Walg verlässt das Unternehmen auf eigenen Wunsch, weil sie sich privat neuen Zielen zuwenden möchte. Ihr Ausscheiden bedauern wir sehr. Gerne nutzen wir die Gelegenheit, um Frau Walg ganz herzlich für die bisher geleistete sehr gute Arbeit zu danken. Für ihre private und berufliche Zukunft wünschen wir ihr von ganzem Herzen alles Gute und weiterhin so viel Erfolg.

Berlin im Oktober 2021



Reinhold Kolkmann-Weisel

Bereichsleitung Arbeit / berufliche Reha

Ausbildungszeugnis

Frau Katharina Walg, geboren am 03.10.1991, trat am 01.09.2018 im Rahmen ihres Bachelor of Arts Studiums im Studiengang Gesundheitsmanagement in unser Unternehmen ein. Eingesetzt war sie in unserem Venice Beach Club in Mannheim P7.

VeniceBeach Fitness & Workout ist der Marktführer im Bereich Fitness & Wellness in der Metropolregion Rhein-Neckar und darüber hinaus. Als Tochterunternehmen der Pfitzenmeier-Gruppe rangiert es deutschlandweit in den Top Ten der Branche und bedient aktuell (Stand Juli) über 130.000 Mitglieder.

Neben ihrem Studium war Frau Walg mit folgenden Aufgaben in der Operativen betraut:

- Koordination der Kurse und Kursleiter inklusive Kursplanänderungen
- Terminieren und Führen von Kennenlerngesprächen mit potentiellen neuen Mitarbeitern
- Erstellung von Arbeitsverträgen und Durchführung der personaladministrativen Vorarbeiten
- Einarbeitung neuer Mitarbeiter
- Eigenständige Planung und Erstellung von Trainingsplänen
- Durchführung von Personal Trainings
- Eigenständige Planung und Durchführung von Gruppentrainingseinheiten u.a: DeepWork, Bodyworkout, Wirbelsäulentraining und Entspannungstraining
- Neukundengewinnung
- Kundenbetreuung, Kundenbindung und Beschwerdemanagement
- Unterstützung bei internen und externen Veranstaltungen

Frau Walg verfügt über umfassende und vielseitige Fachkenntnisse, die sie jederzeit sicher und zielgerichtet in der Praxis einsetzte.

Besonders hervorheben möchten wir Frau Walgs aktive Weiterbildungsmotivation. Sie nahm regelmäßig an Weiterbildungsveranstaltungen teil. So hat sie an folgenden internen Veranstaltungen der VeniceBeach Academy teilgenommen:

- Kommunikationstechniken und ihre Anwendungsmöglichkeiten
- Trainer- Lizenz für die Trainingsfläche
- Trainer- Lizenzen für das TRX Suspension Training, Power- Zirkel, Group- Fitness und Balance in Kursen
- Regenerationstrainer

Die Arbeitsweise von Frau Walg war immer organisiert. Sie ging jederzeit strukturiert und mit Blick für das Gesamte vor. Stressigen Situationen war sie jederzeit gewachsen und war immer bereit, sich auch über die übliche Arbeitszeit hinaus für das Unternehmen einzusetzen.

Frau Walg erfüllte ihre Aufgaben jederzeit zu unserer vollsten Zufriedenheit.

Frau Walg kam mit allen Mitarbeitern und Vorgesetzten sehr gut zurecht und begegnete ihnen stets mit ihrer empathischen, zuvorkommenden und offenen Art. Ihr Verhalten gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitern und Mitgliedern war jederzeit einwandfrei.

Das Ausbildungsverhältnis von Frau Walg endet am 31.10.2020 aufgrund der Befristung und mit erfolgreichem Abschluss ihres Studiums.

Wir bedauern es sehr, Frau Walg keine Weiterbeschäftigung anbieten zu können und bedanken uns für ihre geleistete stets sehr gute Arbeit und die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Für ihren weiteren Berufs- sowie Lebensweg wünschen wir ihr alles Gute und weiterhin viel Erfolg.


Jens Walat
Prokurist

Mannheim, 25.11.2020



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

Bachelor of Arts

Katharina Walg

geboren am 3. Oktober 1991

hat alle Prüfungen des Studiums mit dem Abschluss
Bachelor of Arts im Studiengang

Gesundheitsmanagement

bestanden.

Katharina Walg ist berechtigt den Titel

Bachelor of Arts

zu führen.

Saarbrücken, 12. November 2020

Prof. Dr. Andrea Pieter
Rektorin

Prof. Dr. Thomas Westinghage
Prorektor

Anna Farke
Leitung Studiensekretariat und Prüfungsamt

Staatlich anerkannte private Hochschule



Institut für Kommunikation und Konfliktmanagement

ZERTIFIKAT

Hiermit bestätigen wir, dass Frau

Katharina Walg

am 23.02.2021 in Berlin die Ausbildung

Systemischer Coach / Beraterin

im Umfang von **500 Unterrichtsstunden** erfolgreich absolviert hat.

Dabei wurden in **150 Unterrichtsstunden** u.a. folgende Inhalte vermittelt:

Modul I	Grundlagen und Phasen des Coaching
Modul II	Kommunikationstheorie insbesondere gewaltfreie Kommunikation
Modul III	Konflikttheorie und Dynamik
Modul IV	Systemische Beratung und systemische Methoden
Modul V	Coaching in spezifischen Bereichen
Modul VI	Selbstverständnis und Berufsbild
Modul VII	Coaching / Beratung in der Praxis
Modul VIII	Vertiefung und Supervision

Weitere **280 Unterrichtsstunden** wurden interaktiv, unter Tutorenbegleitung in einem Online-Campus absolviert.

Zusätzlich wurden **70 Unterrichtsstunden** für Prüfungsleistungen erbracht.

(Dieser Fernlehrgang ist von der staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen.)

Lübeck, den 23.02.2021


Dr. Heinz Möhn

Zeugnis

Frau Katharina Walg, geboren am 03.10.1991, war vom 24.04.2023 bis zum 31.03.2024 in unserem Unternehmen als Teamassistentin tätig.

Die Constantin Television GmbH wurde im Jahr 2006 gegründet und hat sich seitdem erfolgreich unter den Geschäftsführern Jan Ehlert, Tim Greve, Norbert Hermannstädter und Dr. Friedrich Radmann in der Produktion qualitativ hochwertiger fiktionaler TV-Formate etabliert. Daneben bündelt die Constantin Television im Bereich TV, Entertainment und digitale Medien die Entwicklung und Herstellung aller nationalen und internationalen Produktionen der Unternehmensgruppe Constantin Film AG, für die keine Kinoauswertung vorgesehen ist. Im angeschlossenen Bereich Corporate Content werden für Unternehmen neue Zielgruppen erschlossen und innovative Formate und Markenerlebnisse geschaffen, von der Idee über die Produktion bis zur Verbreitung – abseits ausgetretener Werbepfade. Die Constantin Television verfügt neben ihrem enormen Produktions-Know How im In- und Ausland auch über ein breites Netzwerk zu allen relevanten Sendern, Plattformen und Finanzierungspartnern sowie zu Creative Talent.

Der vielseitige Aufgaben- und Verantwortungsbereich von Frau Walg umfasste im Wesentlichen:

- Allgemeine Büroorganisation, Terminplanung, Koordinationsaufgaben
- Bearbeitung allgemeiner Telefon- und Emailanfragen
- Vor- und Nachbereitung von Meetings und Konferenzen zzgl. Gästeempfang
- Unterstützung bei Reiseorganisation und Reisekostenabrechnung
- Verwaltung des Bürobedarfs
- Vorbereitende Buchhaltung
- Allgemeine Recherchearbeiten
- Pflege und Bespielen von Social Media Content auf den Firmen-Seiten der Moovie (Bsp. Facebook und Instagram)
- Korrespondenz mit Projektkoordination/-assistenten der jeweiligen Produktionsbüros
- Organisation von Kurier- und Lagerfahrten
- Kommunikation mit dem Haupthaus (München) und der Hausverwaltung vor Ort
- Vorbereitung und Organisation von Team Events
- Ansprechpartner für MitarbeiterInnen bei allgemeinen Fragen, Wohlfühlatmosphäre im Büro schaffen, Einkäufe (Essen etc.)

Frau Walg verfügt über ein hervorragendes und auch in Randbereichen sehr tiefgehendes Fachwissen, welches sie in unser Unternehmen stets in höchst gewinnbringender Weise einbrachte. Zum Nutzen unseres Unternehmens erweiterte und aktualisierte sie immer mit gutem Erfolg ihre umfassenden Fachkenntnisse durch regelmäßige Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen.

Constantin Television

Aufgrund ihrer ausgezeichneten Auffassungsgabe war sie jederzeit in der Lage, auch schwierige Situationen sofort zutreffend zu erfassen und schnell exzellente Lösungen zu finden. Frau Walg zeigte fortwährend hohe Eigeninitiative und identifizierte sich absolut vortrefflich mit ihren Aufgaben und unserem Unternehmen, wobei sie auch durch ihre vorbildliche Einsatzfreude überzeugte. Auch in Situationen mit größtem Arbeitsaufkommen erwies sie sich dauerhaft als außergewöhnlich belastbar.

Alle Aufgaben führte sie jederzeit vollkommen selbstständig, äußerst sorgfältig und planvoll durchdacht aus. Sie agierte immer ruhig, überlegt, zielorientiert und in höchstem Maße präzise. Dabei überzeugte sie stets in besonderer Weise sowohl in qualitativer als auch in quantitativer Hinsicht. Frau Walg war immer in ganz besonders hohem Maße zuverlässig.

Für alle auftretenden Probleme fand sie ausnahmslos ausgezeichnete Lösungen. Die Leistungen von Frau Walg haben ausnahmslos und in jeder Beziehung unsere vollste Anerkennung gefunden.

Sie wurde wegen ihres konstant freundlichen und ausgeglichenen Wesens allseits sehr geschätzt. Sie war immer hilfsbereit, zuvorkommend und stellte, falls erforderlich, auch persönliche Interessen zurück. Ihr Verhalten zu Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen sowie Kundinnen und Kunden war ausnahmslos vorbildlich und loyal.

Frau Walg verlässt unser Unternehmen mit dem 31.03.2024 auf eigenen Wunsch. Wir bedauern dies außerordentlich, weil wir mit ihr eine ausnehmend gute Mitarbeiterin verlieren. Wir bedanken uns für die durchweg exzellenten Leistungen und wünschen ihr für die Zukunft beruflich und privat weiterhin viel Erfolg und alles Gute.

München, 31.03.2024

Constantin Television GmbH

Laura Machutta
Geschäftsführung MOOVIE GmbH
Herstellungsleitung

Markus Thürstein
Personalleiter

DOSB LIZENZ

KATHARINA WALG

ist Inhaberin der Lizenz

DOSB-Übungsleiterin B Sport in der Rehabilitation

Profil: Orthopädie

Gültig bis 30.06.2028

DOSB-Lizenz Nr. DBS-ÜL-B-0418012

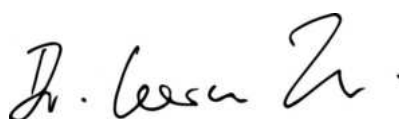
DBS-Lizenz Nr. 1.B09.01.203010

Diese Lizenz ist im Gesamtbereich des DOSB gültig.

Erstausstellung: 05.07.2018



Thomas Weikert
Präsident des DOSB



Dr. Vera Jaron
VP Bildung/Lehre



Anlage zur DOSB-Lizenz Nr. DBS-ÜL-B-0418 012

Mit der Lizenz bestätigt der Deutsche Behindertensportverband e.V., dass

KATHARINA WALG

geboren am 03.10.1991,
wohnhaft in Obentraustraße 47A, 10963 Berlin

folgende Ausbildung gemäß den Rahmenrichtlinien für Qualifizierung des DOSB
erfolgreich absolviert hat:

DOSB-Übungsleiterin B
Sport in der Rehabilitation

Profil: **Orthopädie**

Zudem hat die Lizenzinhaberin folgende Nachweise vorgelegt:

- Ehrenkodex (05.05.2018)
- Erste-Hilfe-Ausbildung (16.12.2016)

ZERTIFIKAT.

Katharina Walg

hat von Oktober 2022 bis Mai 2023 erfolgreich die 200 Stunden-Ausbildung
(zertifiziert durch die Yoga Alliance) zur

Vinyasa Flow – Yoga-Lehrerin

absolviert und die Prüfung bestanden.



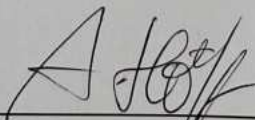
Die Ausbildung umfasst folgende Inhalte:

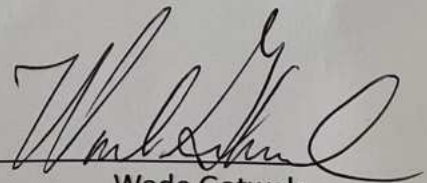
- Yoga Philosophie
- Ausrichtungsprinzipien in der Asana-Praxis
- Adjustments
- Pranayama
- Unterrichtsmethodik und Didaktik
- Meditation
- Anatomie

Diese Ausbildung befähigt Katharina Walg, eine ausgewogene Flow-Yoga-Stunde zu unterrichten. Das Thema Yoga, dessen Philosophie und Bewegungsform wird zeitgemäß angepasst, und dennoch bleibt es in der Tradition verwurzelt. Das Wissen, welches während der 200 Stunden erlernt wurde, gibt die nötige Sicherheit und Kompetenz, um das Thema Yoga sowohl physisch als auch geistig zu vermitteln.

Mannheim, im Mai 2023

Ausbilder


Ann Kristin Höft


Wade Gotwals



nivata · Riemeisterstr. 114 · 14169 Berlin

Katharina Walg
Obentrautstr. 47a

10963 Berlin

Teilnahmebescheinigung
Berlin, 19. September 2021

1/1

Frau Katharina Walg hat am 11. und 12. September 2021 an der Fortbildung „Yoga, Psychologie & Achtsamkeit“ bei Katharina Middendorf teilgenommen. Für die Teilnahme hat sie einen Beitrag in Höhe von 349,00 Euro entrichtet.

Die Fortbildung umfasste 15 Zeitstunden, was 20 Lehrstunden entspricht.

Herzlich und

Dhanyavad, Prem & Om

Katharina & Team

Katharina Middendorf



nivata the stillness of yoga

nivata · Katharina Middendorf · Riemeisterstr. 114 · D-14169 Berlin · Steuernr.: 25/443/00404

Bankverbindung: Katharina Middendorf · IBAN DE36 5003 1000 1500 0670 00 · Triodos Bank, Frankfurt a. M.

Tel +49 30 98375925 · mail@nivata.de · www.nivata.de

Zertifikat



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Hiermit wird bestätigt, dass

Katharina Walg

im Rahmen des staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgangs

Entspannungstrainer/in
Aufbauqualifikation



der BSA-Akademie

dazu befähigt wurde die Methode der Progressiven Relaxation
als Kursleiter/in zu vermitteln.

Innerhalb des Lehrgangs mit der Gesamtdauer von 3 Monaten und einer Präsenzphase von 3 Tagen zu 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten wurden zum Themenbereich Progressive Relaxation nach Jacobson folgende Inhalte vermittelt:

- Ansatz der Methode
- Didaktisch-methodische Prinzipien
- Durchführungsbedingungen
- Übungsprogramme

Saarbrücken, 12.10.2020

Fachbereichsleiter
Prof. Dr. Andrea Pieter

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

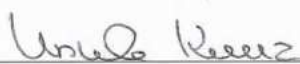
CONFIRMATION OF ATTENDANCE

Katharina Walg

hat erfolgreich teilgenommen an / has successfully taken part on:

IFAA REGENERATIONSTRAINER
MODUL SAUNA/ SPA-TRAINER

am 08. November 2019


IFAA Repräsentant / IFAA Representative

Schwetzingen, 19. November 2019
Ort, Datum / Place, date of issue

IFAA is an associate member or certified:

